



A.S.D. SCI CLUB GRADO

Viale del Capricorno, 29

34073 GRADO

p.Iva 90001900316

WWW.SCICLUBGRADO.IT

sciclubgrado@virgilio.it

Distintivo d'argento FISJ al merito sportivo 2009

ottobre 2023

Caro Socio,

come consuetudine iniziamo l'attività stagionale con i **corsi di ginnastica presciistica**, presso l'atrio della Scuola Elementare 'Dante Alighieri' dell'Isola della Schiusa (*entrata dedicata cancello su via dell'Arte adiacente via dell'Ingegno*) così organizzati:

CORSO 1: lunedì e mercoledì

dalle ore 18.00 alle ore 19.00

Inizio corso lunedì 9 ottobre **preparatore** Francesca Quargnali

CORSO 2: martedì e giovedì

dalle ore 19.00 alle ore 20.00

Inizio corso già martedì 4 ottobre **preparatore** Gianluca Pomella

La quota di partecipazione è di € 80,00 + € 20,00 di sottoscrizione tessera Sociale per il trimestre ottobre - dicembre. Chi intende frequentare entrambi i corsi del trimestre (1 e 2) il costo sarà di € 110,00 + € 20,00 di tessera Sociale. Dopo la pausa natalizia i corsi riprenderanno a gennaio fino a marzo 2023.

Come consuetudine per i ragazzi della scuola dell'obbligo il corso è gratuito, con l'esclusivo 'OBBLIGO' del tesseramento alla F.I.S.I. La Federazione Italiana Sport Invernali ha deliberato il costo della tessera che, per la stagione 2023/2024, sarà di € 35,00 (bambini >10 anni € 20,00).

Per espressa disposizione di Legge tutti i partecipanti ai corsi di ginnastica dovranno essere in possesso del **certificato medico** di sana e robusta costituzione per l'espletamento di attività fisica. Inoltre raccomandiamo vivamente di indossare le scarpette di ginnastica solo al momento di entrare in palestra.

Ricordiamo che lo Sci Club ha da sempre stipulato un'Assicurazione per la Responsabilità Civile verso i terzi ai sensi di Legge, nella qualità di organizzatore. Sono esclusi i danni personali subiti dai partecipanti durante l'attività sociale.

Per tenerti informato sulle novità provvederemo ad affiggere tutti i comunicati nella bacheca posta in Campo Porta Nuova, di fronte alla Farmacia, oltre alla pagina Facebook e sul sito istituzionale, dove verranno pubblicati i nostri manifesti.

Nel salutarti ti ricordiamo che, appena definito, ti invieremo il programma dettagliato degli appuntamenti per la prossima stagione, quando verranno **riproposti i corsi di sci**.

Un cordiale saluto

Il Consiglio Direttivo