



A.S.D. SCI CLUB GRADO

Viale del Capricorno, 29

34073 GRADO

p.Iva 90001900316

WWW.SCICLUBGRADO.IT

sciclubgrado@virgilio.it

Distintivo d'argento FISL al merito sportivo 2009

2 ottobre 2018

Caro Socio,

siamo pronti ad iniziare una nuova stagione assieme iniziando con i **corsi di ginnastica presciistica**, presso la Palestra della Scuola Elementare 'Dante Alighieri' - Isola della Schiusa con il seguente orario:

preparatore Omero Degrassi, **CORSO 1:** lunedì dalle ore 19.15 alle ore 20.15
 mercoledì dalle ore 18.00 alle ore 19.00

Inizio corso lunedì 8 ottobre;

preparatore Alessandro Intilia, **CORSO 2:** martedì dalle ore 19.00 alle ore 20.00
 giovedì dalle ore 19.00 alle ore 20.00

Inizio corso martedì 9 ottobre.

La quota di partecipazione è di € 70,00 + € 20,00 di sottoscrizione tessera Sociale per il periodo dal mese di ottobre al mese di dicembre: se intendi frequentare entrambi i corsi il costo sarà di € 100,00 + € 20,00 di tessera Sociale. Come consuetudine per i ragazzi della scuola dell'obbligo il corso è gratuito, ma è **OBBLIGATORIO** il tesseramento alla F.I.S.I.. La Federazione Italiana Sport Invernali ha deliberato il costo della tessera che, per la stagione 2018/2019, è di € 35,00.

Per espressa disposizione di Legge tutti i partecipanti ai corsi di ginnastica dovranno presentare **un certificato medico** di sana e robusta costituzione per l'espletamento di attività fisica.

Si segnala che presso la "Nuova Salus" di Cervignano del Friuli (0431/370285) previo *appuntamento* si possono effettuare le visite al costo di € 40,00 per il certificato "non agonistico" e di € 49,00 per quello "agonistico" in alternativa presso la "Aquamica" di Ronchi dei Legionari (0481/485445) previo *appuntamento* si possono effettuare le visite al costo di € 35,00 per il certificato "non agonistico" e di € 45,00 per quello "agonistico"

Raccomandiamo vivamente di indossare le scarpette da ginnastica solo al momento di entrare in palestra.

Si rende noto ai Soci che lo Sci Club ha da sempre stipulato **un'Assicurazione per la Responsabilità Civile** verso i terzi ai sensi di Legge, nella qualità di organizzatore. Sono **esclusi** i danni personali subiti dai partecipanti durante l'attività sociale.

Vi ricordiamo che siamo presenti in sede tutti i martedì dalle ore 18.30 alle ore 20.30. Per tenerti informato sulle novità provvederemo ad affiggere tutti i comunicati nella bacheca posta in Campo Porta Nuova, di fronte alla Farmacia, dove verrà esposto il nostro manifesto.

Nel salutarti ti ricordiamo che, appena definito, ti invieremo il programma dettagliato degli appuntamenti per la prossima stagione, quando verranno **riproposti i corsi di sci**.

Un cordiale saluto

Il Consiglio Direttivo